**COMITÉ JURISDICCIONAL DE SEGURIDAD EN SALUD
JURISDICCIÓN SANITARA No. IV –REYNOSA**

**BOLETIN PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFLUENZA
HUMANA**

En base a la presencia de 1364 casos confirmados y 45 defunciones por Influenza Humana en nuestro país. Así como la confirmación de casos en varios países del mundo y al riesgo para la ocurrencia de estos en el Estado de Tamaulipas y en esta Jurisdicción, consideramos necesario concientizar a la población sobre la importancia de continuar implementando las medidas preventivas para minimizar el riesgo de adquirir esta infección. Con esta finalidad se emite el presente Boletín para la Prevención y Control de la Influenza Humana, en la Jurisdicción Sanitaria No. IV-Reynosa.

Contiene lineamientos a seguir por los ciudadanos, empresas, instituciones públicas y privadas. Con la finalidad de continuar las acciones preventivas para la infección por el Virus y deberán aplicarse en los entornos que impliquen escenarios favorables para la diseminación de infecciones que se transmiten por vía respiratoria.

Los conceptos fundamentales son:

- Mejora e Higiene del entorno (limpieza de superficies lisas y mobiliario)
- Prácticas de higiene personal (lavado de manos y técnica correcta de estornudo y al toser)

Se establecen mecanismo de ingreso a estos entornos (filtros de supervisión)

Estas medidas se aplicarán en centros de reunión cerrados, escuelas, restaurantes, transporte público, centros laborales.

MEDIDAS PERSONALES

- Evitar asistir a lugares muy concurridos
- Si presenta fiebre, secreción nasal, tos, estornudos evitar acudir a estos lugares, usar cubre bocas y solicitar atención médica.
- **NO AUTOMEDICARSE**
- Lavarse las manos con agua y jabón sobre todo después de toser o estornudar
- No tocarse frecuentemente la cara.

CENTROS DE REUNIÓN LUGARES CERRADOS

Individuales

- ☉ Establecer un filtro de supervisión
- ☉ No entrar nadie que presente síntomas
- ☉ Instruir al entrar el lavado de manos
- ☉ Hablar o acercarse solo lo necesario
- ☉ Al salir utilizar las rutas de evacuación
- ☉ Organizar salidas escalonadas

Colectivas

- ⊕ **Exhibir el cartel sobre la técnica adecuada para toser o estornudar.**
- ⊕ **Clima entre 24 y 26°C y humedad del 50-60%.**
- ⊕ **Mantenimiento del sistema de limpieza de filtros.**
- ⊕ **Medidas sanitarias si se cuenta con comedor.**

RESTAURANTES

Manejadores de alimentos

- ⊕ **Utilizar bata, red, turbante o gorra.**
- ⊕ **Lavado de manos al iniciar, después de estornudar, toser y sonarse la nariz.**
- ⊕ **Presentación personal pulcra.**
- ⊕ **No comer, fumar o beber en el área de preparación de alimentos.**
- ⊕ **No compartir artículos como plumas, lápices, plumones o marcadores.**

Áreas de servicio

- ⊕ **Las superficies y mesas serán lavadas con agua, jabón y desinfectadas con cloro.**
- ⊕ **Utensilios, manteles, servilletas de tela, cubiertos, vajillas, azucareras se lavarán después de cada servicio**
- ⊕ **No tocar con los dedos los utensilios que estén en contacto con los alimentos o boca del comensal**
- ⊕ **Servicios sanitarios con agua, jabón y papel desechable.**
- ⊕ **Colocar cartel alusivo a las medidas preventivas generales.**

TRANSPORTE:

operadores y pasajeros

- ⊕ **Lavarse las manos con agua y con jabón.**
- ⊕ **Uso de cubre bocas si presentan síntomas**
- ⊕ **No saludar de mano o de beso.**
- ⊕ **No conversar durante el trayecto.**
- ⊕ **Lavarse las manos al llegar al destino.**
- ⊕ **Aplicar la técnica al toser o estornudar.**

Operadores

- ⊕ **No operar el transporte si presenta síntomas respiratorios**
- ⊕ **Estar informados sobre las medidas preventivas.**
- ⊕ **Disponer de bolsa de plástico y pañuelos desechables.**
- ⊕ **Las unidades deben contar con ventanas que funcionen y permitan la entrada del aire y de la luz solar.**
- ⊕ **Si cuenta con sistema de ventilación deberá contar con el mantenimiento necesario.**
- ⊕ **Limpieza de la unidad antes de iniciar el recorrido 2 veces al día.**
- ⊕ **Si los asientos son de tela, la unidad solo podrá realizar un solo viaje, si necesitan hacer más deberá utilizar cubre asientos, los cuales se deberán cambiar diariamente.**

- ☉ Colocar cartel alusivo a las medidas preventivas generales.

CENTROS DE TRABAJO

- ☉ Establecer un filtro de supervisión.
- ☉ Asignar a personal capacitado con equipo como bata y cubre-bocas
- ☉ Encuesta a cada persona.
- ☉ Referir a consulta médica a las personas con síntomas respiratorios
- ☉ Evitar saludos de mano, beso o abrazos.
- ☉ Solicitar el lavado de manos de cada persona.

Equipo Necesario

- ☉ Termómetro
- ☉ Gel antibacterial
- ☉ Pañuelos desechables
- ☉ Contenedor de basura con bolsa de plástico

Individual

- ☉ Lavado de manos, con agua y jabón
- ☉ Técnica al toser o estornudar.
- ☉ No compartir objetos de oficina.
- ☉ No saludar de mano o de beso.
- ☉ No usar corbata.
- ☉ Uso de guantes de látex para personal de limpieza.
- ☉ No intercambiar el equipo de protección

Colectivas

- ☉ Ventilar todas las áreas de trabajo.
- ☉ Garantizar la disponibilidad de contenedores rígidos de basura con bolsa de plástico y tapa.
- ☉ Limpieza de las áreas cada 4 horas.
- ☉ Clima con una graduación entre los 24° y 26°C. programa de mantenimiento.
- ☉ Colocar agua y jabón suficiente.
- ☉ Mantener en condiciones de uso los sanitarios.

Riesgos laborales

Mantener limpios los objetos de uso común desinfectándolos 3 veces al día con alcohol o solución de cloro.

- ☉ Teléfonos
- ☉ Manijas e interruptores de electricidad.
- ☉ Teclados de computadoras.
- ☉ Lavabos, puertas, manijas.
- ☉ Verificar el suministro de agua suficiente, jabón líquido, papel de baño y toallas desechables.